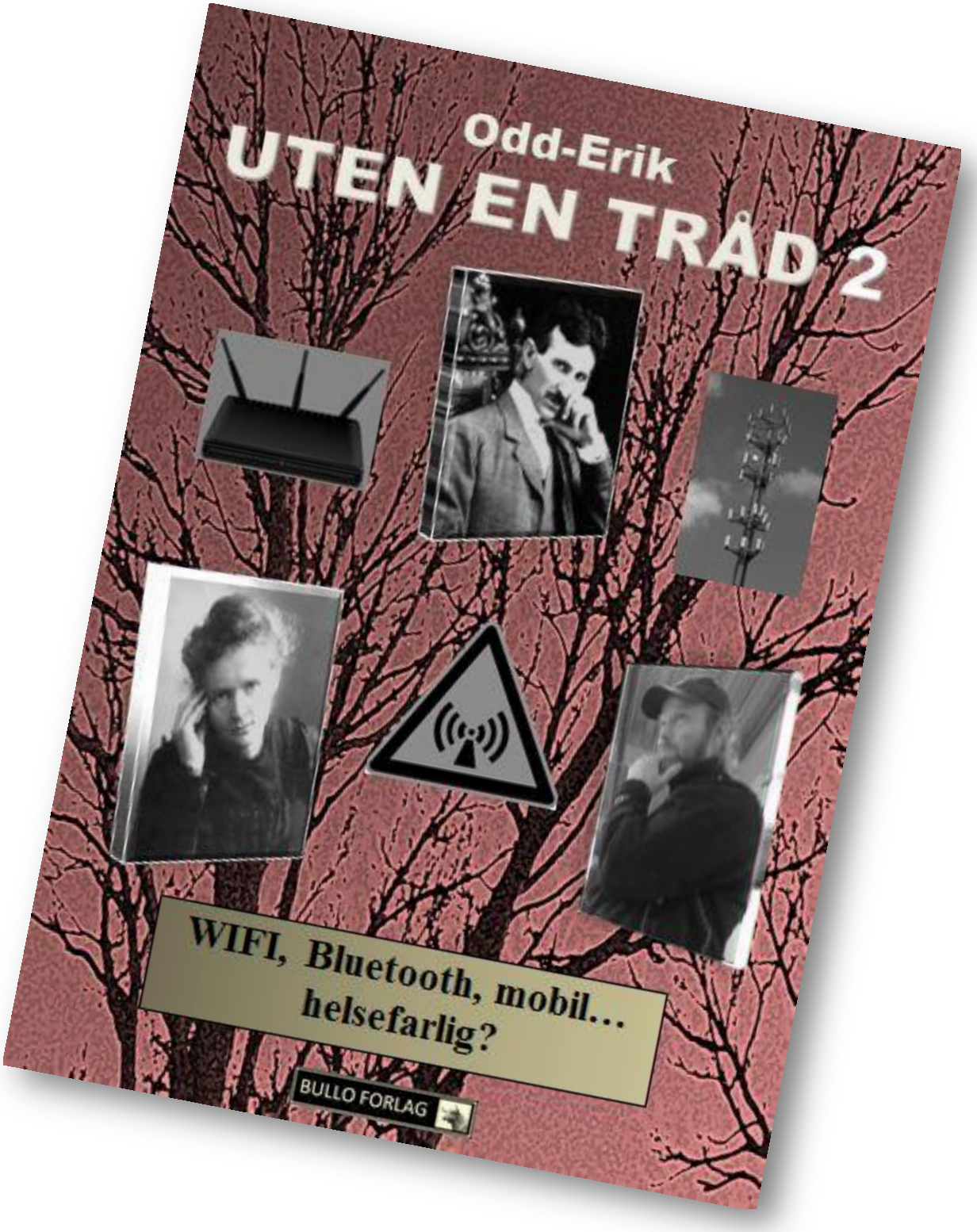
# Begynnelsen



# Preludium

Denne boken er et forsøk på å svare på de to gjenværende utfordringene fra den forrige bok angående elektromagnetiskfelt og stråling.

Hvorfor har akkurat jeg blitt el- følsom og hvordan kan jeg løse dette?

**Hvorfor?**

**Hvordan?**

Er det å finne svarene på disse utfordringene en ren utopi og dermed helt håpløst? Er det slik at jeg vil ende opp med enda flere spørsmål?

Eller?

Vi får se…

Hele mitt liv har jeg alltid elsket spørsmål mer enn svar, det har jeg gjort siden jeg var nokså liten.

Helt siden jeg var liten var det alltid et…

**HVORFOR?** …

… i min munn.

Men denne gangen trenger jeg løsninger som kan hjelpe meg og andre i tilsvarende situasjoner som min egen.

Allerede nå er jeg sikker på at jeg har flere svar, så derfor heng med på denne ferden gjennom denne boken som til tider kan virke nokså tiltrekkende og magnetisk.[1]

Også denne gangen må jeg bare sterkt beklage at jeg verken er forsker eller forfatter i ordenes riktige forstand, jeg er bare en lekmann å regne[2], og at dette kun er nok et forsøk på å belyse en virkelighet som er svært så annerledes. Det vil fortsatt være mye som er vanskelig å lese eller å forstå, og tillegg kan jeg garantere flere skrive feil enn i den forrige boken. Boken er helt åpen om hva som skjedde etter at jeg gikk offentlig ut med at jeg var el-følsom. Den inneholder også mine forskningsresultater og mine påstander om hva el-følsomhet er for noe.

Fortsatt er jeg av den mening at det alltid er veldig lett å forhåndsdømme folk og meninger ut fra de vedtatte sannheter som ligger i samfunnets grunnvoller.

Det er nok derfor vi velger å gjøre ingenting.

Ingen virker å gjøre noe!

Ut av dette blir det svært så mange uheldige situasjoner.

Fortsatt kan det virke som at

**«Alle sammenhenger er opptatt. Vennligst vent. Alle sammenhenger er opptatt. Vennligst vent!**

[1] ☺

[2] En av folket, uten posisjon og penger å forsvare, og ingen "boks" å forholde seg til…

# Hva er el-følsomhet?

«*El-overfølsomhet er en betegnelse på et kompleks av helseplager. Årsakene til plagene kan være sammensatte. Mange har opplevd å bli akutt el-overfølsomme etter en lang samtale i trådløs telefon eller intenst arbeid for PCen. Andre opplever snikende plager etter lang tids nærvær av høyspentlinje, mobilmast eller klokkeradio ved nattbordet*»

Slik står det i brosjyren til foreningen for el-overfølsomme(FELO).
I samme brosjyre står det om typiske symptomer:

- svie/brenning i huden(som solforbrenning)
- Kløe-hodepine
- kvalme
- ledd- og muskelsmerter
- ekstrem tretthet
- svimmelhet
- hjerterytmeforstyrrelser
- søvnforstyrrelser, søvnløshet
- depresjon
- konsentrasjonssvikt
- dårlig hukommelse
- øye-/synsplager
- kramper, verking, prikking

I samme hefte står det:

*Mange har erfart at plager de assosierer med elektromagnetiske felt(EMF) har en ødeleggende virkning på deres helse. En vitenskapelig sammenheng er ennå ikke klarlagt, men fenomenet begynner å bli utbredt og gjenkjent i Norge så vel som i resten Europa og i USA. Handikapombudet i Stockholm anslår at det i Sverige er*

*over 200 000 personer som rapporterer om symptomer når de utsettes for EMF.*

Det står også om kildene til EMF:

*Alle ser høyspentmastene. Men få er klar over at det er mange kilder til EMF i boliger og på arbeidsplasser som utsetter oss for tilsvarende feltnivåer fordi vi oppholder oss tett ved dem. Det er elektromagnetiske felt rundt strømkabler til hus, transformatorer, varmekabler, ladere, komfyrer, PCer, Tver, mobilmaster, mobiltelefoner, trådløst telefon- og datautstyr, sparepærer og lysstoffrør, og feltene kan måles.*

Måleinstrumenter for elektromagnetisk felt.

El-overfølsomhet er ennå ikke en godkjent diagnose i Norge. Alt dette står det om i brosjyren til FELO. Denne brosjyren er blitt utgitt med støtte fra Helsedirektoratet og Statens strålevern

For å få ytterligere informasjon se foreningens hjemmeside.

Se også nettsiden til en tilsvarende forening i Sverige:

Strålskyddsstiftelsen
Swedish Radiation Protection Foundation

http://www.stralskyddsstiftelsen.se/

Om oss Kontakt oss Hva er el-følsomhet? Måling av hjem eller arbeidsplass

# Elfølsom.no (Elfolsom.no)